



Paróquia de \_\_\_\_\_

## Caminhada da Quaresma 2021

**O tempo do apelo: acolher os sedentos de esperança**

### 1º ao 4º ano Catequese

#### Tema: O tempo do Apelo

- ❖ Quaresma é o tempo do apelo. Deus chama-nos a viver com esperança!
- ❖ Qual é a tua escolha? Tapar os ouvidos ou escutar o apelo, o convite de Jesus?
- ❖ Que decides? Ficar no casulo da preguiça ou levantes-te e ressuscitar com Jesus?
- ❖ Vamos! Jesus chama-te a uma vida feliz!

#### Objetivos:

- ✓ Promoção da vivência do tempo litúrgico da quaresma;
- ✓ Desenvolver o tema pastoral da Diocese;
- ✓ Envolver as famílias.

#### Recursos a desenvolver:

Cada catequizando será desafiado a criar um **cantinho de oração** em sua casa. Enviar aos catequizandos a **cruz e o cubo da oração** que deverão construir na quarta-feira de cinzas. Terminada a caminhada quaresmal recortam e fazem o cubo com os empenhos e a oração. O **tempo do Apelo** (um desafio dado pelo catequista antes de iniciar a semana)



Paróquia de \_\_\_\_\_

<b>Data</b>	<b>Domingos da Quaresma</b>	<b>Palavra-chave</b>	<b>Desafio semanal</b>
17-fev	4ªfeira Cinzas		Cria o teu próprio cantinho de oração.
21-fev	I Domingo	<b>Escolher</b>	Procura descobrir as “tentações” que tenho durante o dia.
28 - fev	II Domingo	<b>Encontrar</b>	Esta semana encontra Jesus! Onde? Em casa...
07-mar	III Domingo	<b>Silêncio</b>	Esta semana faz um tempo de silêncio durante o dia. É um exercício de escuta de Deus e dos outros. Assim, no teu coração, não haverá tanta confusão.
14-mar	I V Domingo	<b>Amar</b>	Mostrar o amor através de gestos bons. Esta semana procura ter gestos bons com as pessoas que te rodeiam.
21-mar	V Domingo	<b>Servir</b>	Esta semana diz não à preguiça e escolhe servir (arrumar os brinquedos, ajudar os pais a pôr a mesa, arrumar o quarto, ajudar um amigo...).



## 17 fevereiro (Quarta-feira)

Hoje começa a nossa caminhada da quaresma. **O que é a quaresma?**

É a preparação para a Páscoa.

Jesus que é teu amigo chama-te, bate à porta, quer estar contigo... muito provavelmente ainda não tem uma conta no Teams, no Zoom...mas quer falar-te, quer passar tempo contigo.

Nesta quaresma, caminho até à Páscoa, procura escutar o que Ele tem para te dizer. Que desafios te quer lançar. Só depois de escutar podemos levantarmo-nos e agir.

A caminhada deste ano chama-se: **O tempo do apelo.**

### Para pensar



#### O que significa apelo?

Chamar, apelo é chamar alguém pelo próprio nome.

Quaresma é o tempo do apelo. Deus chama-nos!

Qual é a tua escolha? Tapar os ouvidos ou escutar Jesus?

O que decides? Ficar no casulo da preguiça ou levantares-te e ressuscitar com Jesus?

Vamos, levanta-te! Jesus chama-te a uma vida feliz!

### O tempo do APELO



Como este ano é diferente vamos fazer algo também diferente!

O desafio é criares o teu **próprio cantinho da oração**. Mas como? Até pode ser no teu quarto. É muito simples: escolhe um lugar do quarto onde podes pôr um desenho belo que te recorde Jesus ou se tens uma cruz de Jesus podes colocar nesse cantinho de oração.

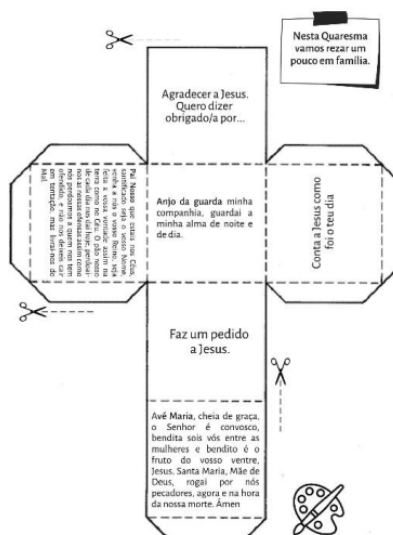
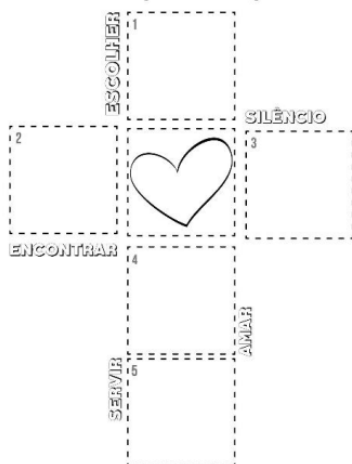
Durante esta caminhada até à Páscoa procura escutar, rezar nesse cantinho. Esse cantinho será a tua pequena capela! No teu cantinho da oração podes



Paróquia de \_\_\_\_\_

também colocar a folha da cruz que nos vai acompanhar ao longo das várias semanas da quaresma e o cubo da oração.

## Quaresma: O tempo do Apelo



### Oração



Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Escuta com atenção o cântico: Caminharei. Podes encontra-lo no link:

[https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn_c)

Pedimos a Maria que nos ajude a escutar o apelo, o convite de Jesus, o que Ele nos quer dizer e ensinar.

**Avé Maria ...**