



Paróquia de _____

Caminhada da Quaresma | 2021

O tempo do apelo: acolher os sedentos de esperança

5° ao 9° Ano

Tema: O tempo do Apelo

- ❖ Quaresma é o tempo do apelo. Deus chama-nos a viver com esperança!
- ❖ Qual é a tua escolha? Tapar os ouvidos ou escutar o apelo, o convite de Jesus?
- ❖ Que decides? Ficar no casulo da preguiça ou levantes-te e ressuscitar com Jesus?
- ❖ Vamos! Jesus chama-te a uma vida feliz!

Objetivos:

- ✓ Promoção da vivência do tempo litúrgico da quaresma;
- ✓ Desenvolver o tema pastoral da Diocese;
- ✓ Envolver as famílias.

Recursos a desenvolver:

Cada adolescente será desafiado a construir **uma cruz** e a criar um **cantinho de oração** em sua casa. No **tempo do Apelo** será deixado um desafio de acordo com o Evangelho dominical. A caminhada segue o ritmo da liturgia quaresmal.



Texto bíblico, desafio e compromisso

DATA	TEXTO BÍBLICO	DESAFIO	COMPROMISSO
Quarta-Feira de Cinzas	Mt 6, 1-6.16-18	«ARREPENDE-TE»	Decido o que quero mudar em mim ao longo desta Quaresma.
I Domingo da Quaresma	Mc 1,12-15	«CRÊ NO EVANGELHO»	Penso nas tentações que existem à minha volta. Identifico uma e esforço-me por ser melhor.
II Domingo da Quaresma	Mc 9,2-10	«MUDA»	Que atitude quero mudar na minha vida? Verifico diariamente se estou a cumprir o meu compromisso.
III Domingo da Quaresma	Jo 2, 13-25	«RECONSTRÓI»	Ao longo da semana vou procurar fazer algum tempo de silêncio para me encontrar comigo e com Deus.
IV Domingo da Quaresma	Jo 3, 14-21	«ILUMINA A VIDA»	Vou escrever uma SMS de apoio a alguém que precise de uma palavra de encorajamento.
V Domingo da Quaresma	Jo 12, 20-33	«SERVE O OUTRO»	Vou estar atento às necessidades de quem vive ao meu lado.
Domingo de Ramos	Mc 11, 1-10	«SEGUE JESUS»	Vou preparar um pequeno ramo para colocar junto da cruz no canto de oração. Um gesto de acolhimento de Jesus.!
Domingo de Páscoa	Jo 20, 1-9	«ANUNCIA JESUS»	Coloco junto à cruz no canto de oração o dístico: Cristo nossa esperança ressuscitou! Faz uma oração em família.



Paróquia de _____

17 fevereiro (Quarta-feira de cinzas)

Hoje começa a nossa caminhada da quaresma. **O que é a quaresma?**

A Quaresma é um tempo privilegiado de encontro com Deus, de preparação e de mudança do nosso coração para acolher Jesus Ressuscitado em dia de Páscoa.

Este caminho pede a todos uma maior atitude na escuta da Palavra de Deus e um tempo de oração mais intenso e profundo. A caminhada deste ano chama-se: **O tempo do apelo: acolher os sedentos de esperança**

Quarta feira de cinzas

Do Evangelho de S. Mateus:

«Tu, porém, quando orares, entra no quarto mais secreto e, fechada a porta, reza em segredo a teu Pai, pois Ele, que vê o oculto, há-de recompensar-te.» Mt 6, 1-6.16-18



Paróquia de _____

Valor semanal: ARREPENDE-TE»



Decido o que quero mudar em mim ao longo desta Quaresma.

Oração: Reza com o cântico: Ninguém te ama como Eu

<https://www.youtube.com/watch?v=ym-qzNdwaAY>