

2ª Semana da Quaresma | Encontrar

28 de fevereiro (domingo)

Evangelho Mc 9,2-10



Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. Marcos

Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao um monte para

rezar. Enquanto rezava, tornou-se-lhe diferente o aspeto do rosto, e as suas vestes ficaram duma brancura refulgente.

Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus.

Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias».

Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados.

Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».



Para pensar

Jesus subiu a um monte com **3 amigos** para rezar, para estar com ele e com Deus Pai. **O que significa subir o monte?**

É fazer **silêncio**;

É **parar** para **escutar e pensar** no que faço ou vou fazer;

É **estar com Jesus**, é rezar no meu cantinho de oração;

É **encontrar Jesus na oração**, nas pessoas que me rodeiam, na natureza ...



O tempo do APELO

Esta semana encontrar Jesus! Como? Nos momentos de oração, mas também nas pessoas que me rodeiam, nos colegas da minha



sala... Procura estar atento aos sinais que o Senhor envia através dos amigos e familiares. Por exemplo, procura conversar com um amigo que já não vês há algum tempo. Encontra Jesus também no teu cantinho da oração.



Oração

Em nome do Pai ...

Escuta o cântico: Amar como Jesus amou.

[https://www.youtube.com/watch?v=9K -AKMnur8](https://www.youtube.com/watch?v=9K-AKMnur8)

Vamos pedir ao Pai do céu que nos ajude a encontrar Jesus nesta semana, a estar atentos e a escutar:

Pai Nosso, que estais nos Céus,
santificado seja o vosso Nome,
venha a nós o vosso Reino,
seja feita a vossa vontade
assim na terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
e não nos deixeis cair em tentação,
mas livrai-nos do Mal. Ámen.

O tempo do APELO em FAMILIA



Reza em família, utiliza o cubo da oração para esse momento.

Pinta um desenho sobre esta primeira semana na folha da cruz. A palavra de ordem desta semana é **ENCONTRAR**.